

**Doado**  
Devenir acteur de sa santé

# Les Troubles Musculo Squelettique, un véritable enjeu

**2**  
**milliards**

D'euros de **perte en entreprise**, par an, en France, pour les TMS

**87%**

Des **maladies professionnelles** sont **liées au TMS**

**21 000 €**

Le **coût moyen** (soins + indemnisations) d'un TMS **par l'employeur**

Définition TMS : touchent les articulations, les muscles et les tendons. Ils surviennent le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs. Plusieurs facteurs, notamment professionnels, favorisent ces TMS.

# le secteur médical 1er secteur touché



2,3  
millions

de **journées de travail perdues**  
lié au TMS

95 %

des **maladies professionnelles**  
sont dus au **TMS**

60 %

des **arrêts** sont en  
**lien avec le dos**

# Qu'est ce que Doado ?

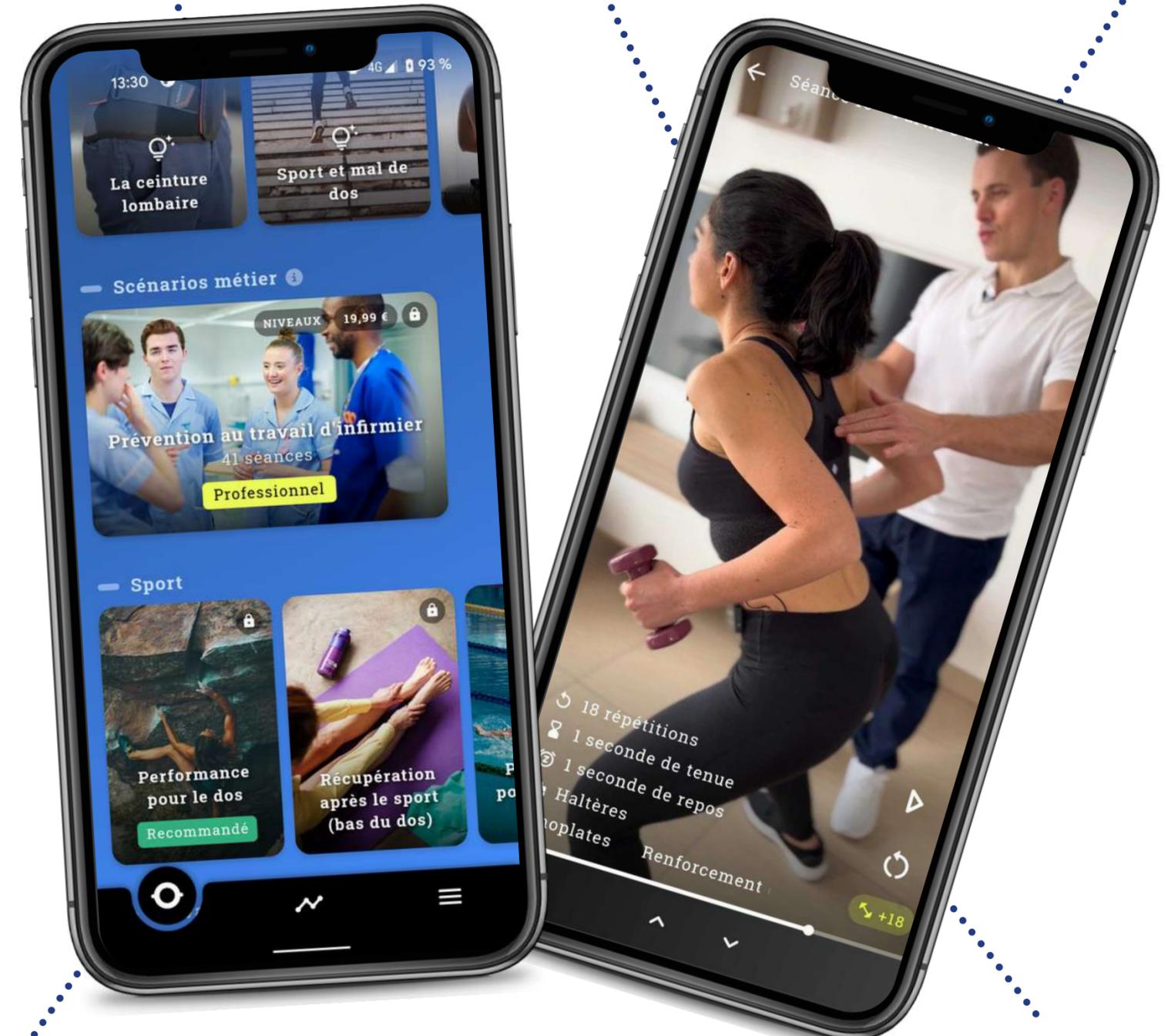
L'application conçue par des kinés qui oriente dans le **parcours de soin** et agit en **prévention** de façon **personnalisée**.



De la **connaissance**,  
des **conseils**

A réaliser **chez soi** ou **au travail**

Des **micro-exercices**  
expliqués par des **kinés**



+ de 1000 vidéos adaptées à l'utilisateur

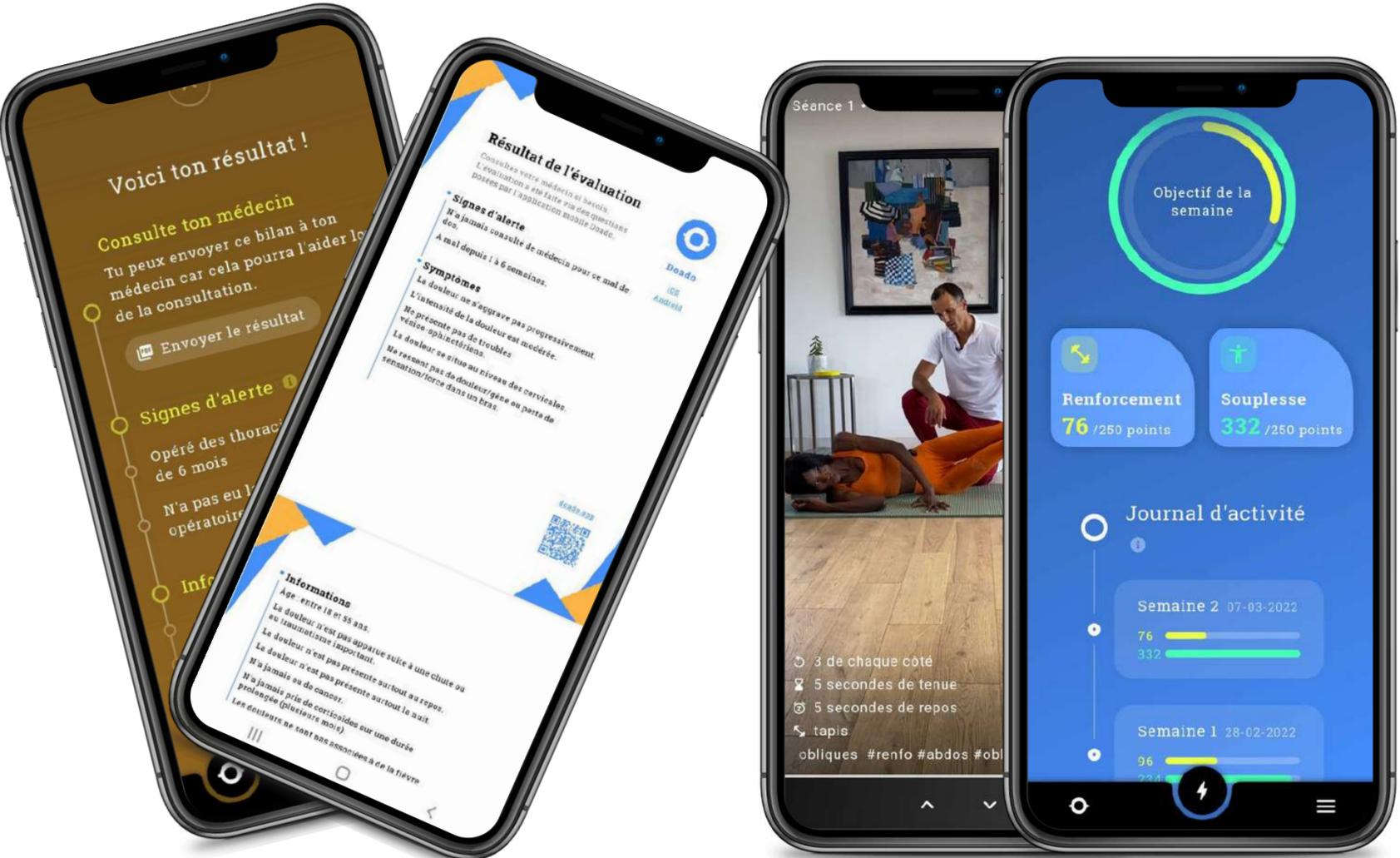
Une méthode  
**éprouvée médicalement**

# Comment ça fonctionne ?

## 1 - SIMPLE



## 3 - PARCOURS DE SOIN



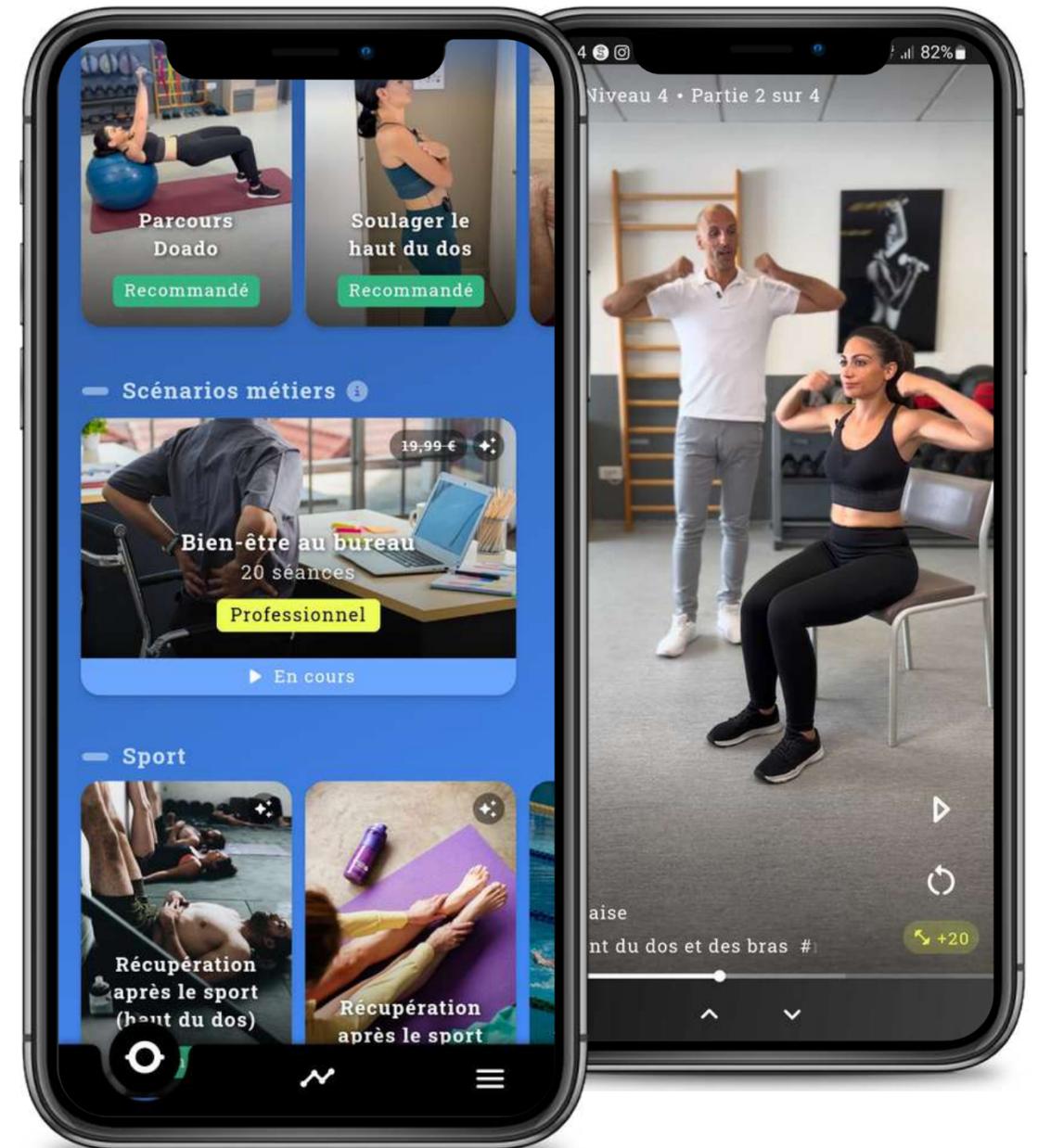
## 2 - SUR-MESURE

## 4 - SUIVI



# Zoom sur nos scénarios spécifiques personnel soignant et aidants

- **Micro-exercices** => expliqués par des **kinés**.
- **Contenu** : réveil musculaire, renforcement musculaire, étirement et connaissance adaptés au travail.
- **Temps** : 7 à 10 min maximum / séance.
- **Éprouvée médicalement** pour agir efficacement sur les TMS.





## Mise en situation

---

**Seul**, tout au long de la journée, **ou en équipe**, avec un temps dédié.

Le soignant ou l'aidant n'a plus qu'à ouvrir Doado et **faire sa micro-séance sur-mesure.**

**Objectif : 7 minutes de micro-exercices minimum pour réduire les TMS efficacement.**

Basée sur une étude médicale



# L'ÉQUIPE DERRIÈRE TOUT ÇA



**Alexandre Spriet**  
**Président**  
Ingénieur et designer.



**Hadia Ripoll Mekouar**  
**Directrice Générale**  
Stratégie commercial et marketing



**Marin Guy**  
**Directeur scientifique**  
Kinésithérapeute spécialiste du dos



**François Ripoll**  
**Directeur médical**  
Kinésithérapeute spécialiste du dos



**Julien Legay**  
**Directeur Délégué**  
Développeur de l'IA et de l'application.

**Bordeaux**  
**pôle d'excellence pour le dos**



# NOTRE COMITÉ SCIENTIFIQUE

14 professionnels de santé réunis autour de Doado

## CE QU'ILS FONT

- **Validation** du contenu **médical** de notre IA
- **Appui** aux futures **études cliniques**
- **Contribution** aux **évolutions** de Doado

## QUI ILS SONT

- 4 chirurgiens du dos
- 3 médecins du sport
- 1 rhumatologue
- 1 diététicienne
- 1 médecin généraliste
- 3 kinésithérapeutes
- 1 médecin MPR

# Ensemble allons plus loin

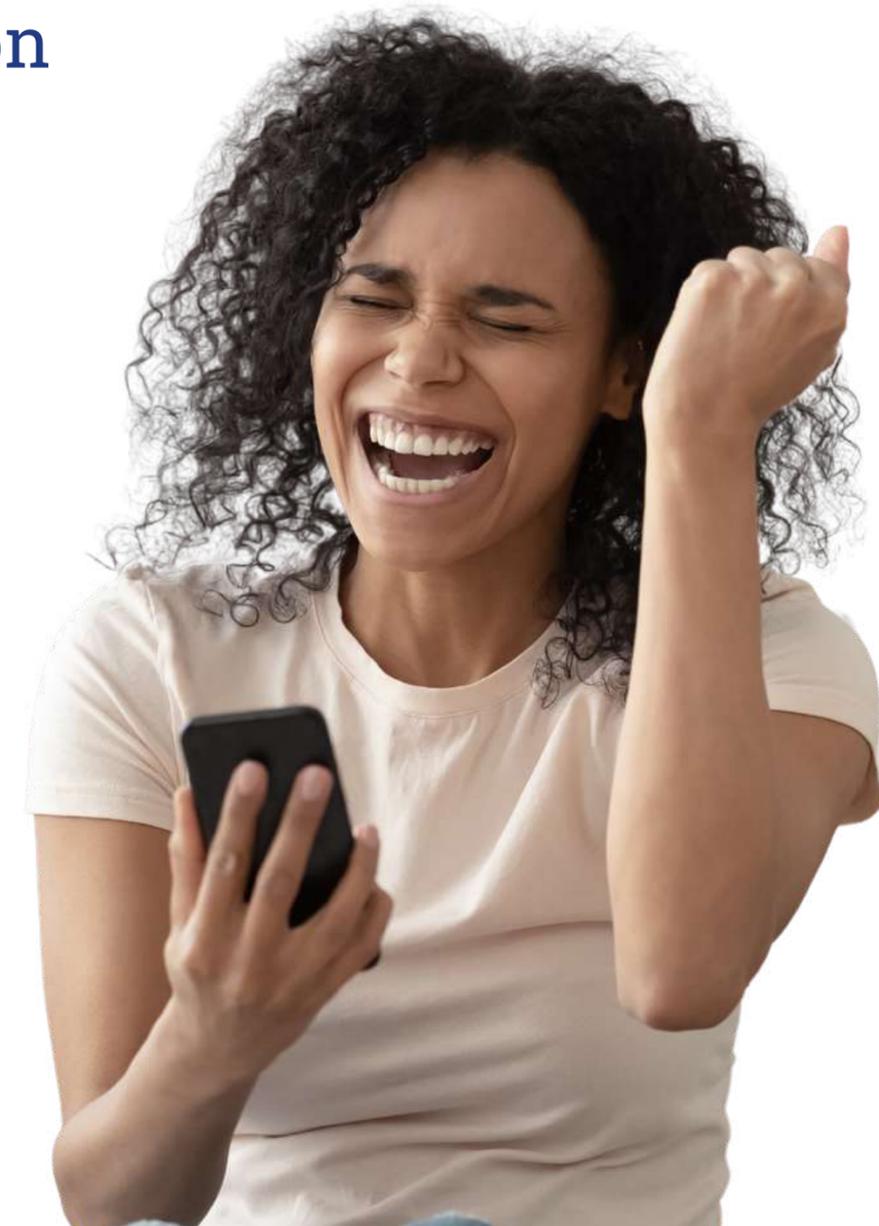


## Aujourd'hui

Hôpital privé Saint Martin en co-construction

## Demain

- Collaborons ensemble
- Mis en place d'un panel test
- Agissons efficacement ensemble.





Doado

**Merci !**

Des questions ?